



# まにわへいさう

おがやま

検索



真庭市キャラクター  
まにぞう



## じるじるガイド



### OKAYAMA MANIWA

- 蒜山
- 湯原
- 勝山・久世  
美甘
- 落合・北房



さて、なにをする？

- 「みる」 自然をながめて  
リラククス
- 「たべる」 人気の料理が  
ズバリ!!
- 「あそぶ」 アウトドアで  
エンジョイ!!
- 「まなぶ」 良き時代の  
なつかしい風景
- 「つかる」 名泉の癒し効果が  
リフレッシュ
- 「かう」 お土産がたくさ  
ん!!

他にもこんな便利な情報が!

- 「イベント」 季節に合わせてイベントが目白押し!
- 「モデルコース」 真庭を最も楽しむプランを紹介!
- 「とまる」 宿で検索!





真庭市を4つのエリアに分類して紹介！  
一目でわかるエリアマップです。

**MAPで早わかり!**  
各ページのエリア情報がこのページにすべて載っています。  
まずはここから目的地を決めよう!

- さて、なにをする?
- 「みる」 自然をながめてリラックス
  - 「たべる」 人気の料理がズラリ!!
  - 「あそぶ」 アウトドアでエンジョイ!!
  - 「まなぶ」 良き時代のなつかしい風景
  - 「つかる」 名泉の癒し効果がリフレッシュ
  - 「かう」 お土産がずいぶんはじまらない!!

他にもこんな便利な情報が!

- 「イベント」 季節に合わせてイベントが目白押し!
- 「モデルコース」 真庭を楽しむ最適なプランを紹介!
- 「とまる」 宿を捜索!

国立公園 蒜山



自然いっぱいの観光名所 蒜山高原

自然あふれる  
観光名所がいっぱい!

西日本屈指のリゾート地、蒜山。広大な牧草地に放牧されたジャージー牛や蒜山の高原美を一望できる観光名所です。また、大自然に囲まれた三木ヶ原を中心に、乗馬やサイクリング、遊園地やバーベキュー、スキーといったアウトドアが楽しめるレジャースポットでもあります。



レンタル自転車も充実 蒜山高原自転車道

ひるぜん  
**蒜山**  
エリア



ゆはら  
**湯原**  
エリア



全国露天風呂番付 西の横綱 砂湯

心も体もあたたまる  
温泉天国でリラックス

秘湯・名湯が並ぶ湯原温泉郷は、名宿や手湯足湯などがあり、温泉以外にも昔懐かしい施設で楽しく遊べるエリアです。



温泉を気軽に楽しめる 手湯足湯

かつやま・くせ・みかも  
**勝山・久世  
美甘**  
エリア

自然と歴史が  
共存する町並み

旧街道沿いに広がる伝統と文化を感じさせる勝山をはじめ、歴史に溢れた久世や美甘で古き良き日本を体感しよう。



西日本有数の規模を誇る 神庭の滝



昔懐かしい風景が残る 旧遷喬尋常小学校

おちあい・ほくぼう  
**落合・北房**  
エリア



彩り鮮やかな季節の名所 醍醐桜



幻想的なイルミネーションが美しい ほたるの里

季節に合わせて  
楽しめる名所が満載

春は「桜」、初夏は「蛍」、秋は「コスモス」、四季折々のみどころを堪能できる、贅沢なエリアです。それぞれの季節でしか感じられない風情をじっくり味わって。



# 心癒されるひととき 自然をながめてリラックス

真庭のおすすめ、蒜山高原でのんびりリラックス。  
自然の豊かさと人気のスポットをご紹介します。  
ぐるぐる回って素敵な1日を探してみましょう。

## 国立公園 蒜山



**蒜山三座** 岡山県と鳥取県境、大山連峰の東に連なっている上蒜山、中蒜山、下蒜山からなる蒜山三座では、雄大な景色が楽しめます。



### 蒜山

自然も遊びも堪能するなら、蒜山で決まり！どこから行こうかな？



**蒜山三座も一望 蒜山ハーブガーデンハービル**  
いろいろな種類のハーブの他に四季折々の山菜や山野草を楽しむことができます。



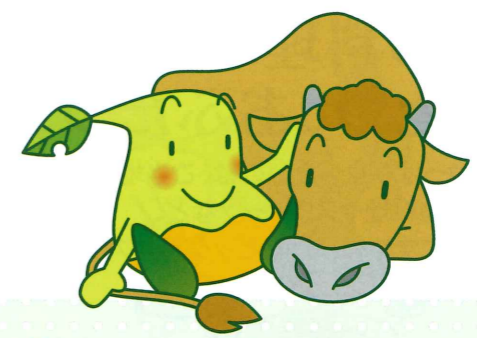
**蒜山のメインスポット 三木ヶ原**  
ジャージー牛の放牧風景や自然溢れる蒜山三座の眺望も、抜群のビューポイントです。

### 絵のような景色。心も体も森呼吸!!

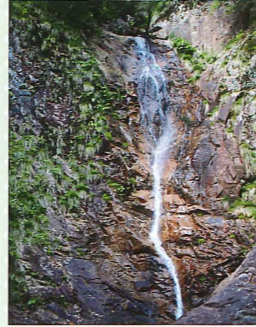
**桜並木が美しい 茅部神社**  
日本最大級、石造りの大鳥居(明神型鳥居)をくぐると、春には神社まで約1kmの参道を、美しい桜並木が彩ります。



**清らかな天然水 塩釜の冷泉**  
中蒜山の裾の谷間から突如として湧き出し、ひょうたん形の小池となっている冷泉です。日本名水百選にも認定されています。



**久世の名勝 足尾滝**  
文化財にも指定されている、高さ36mの滝です。足の様相として地域の信仰を集めています。



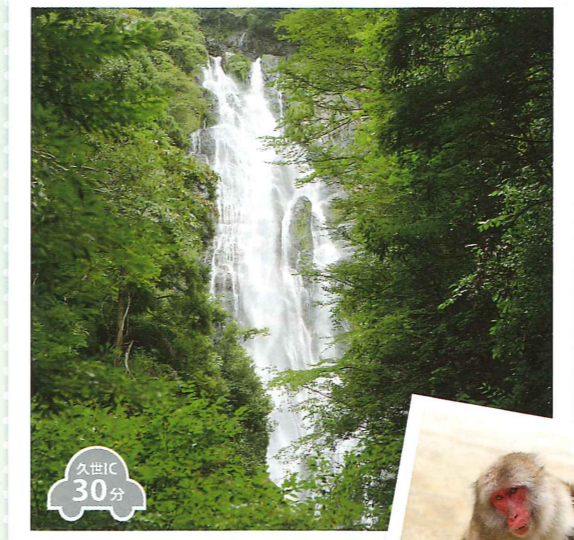
**蒜山 天然の癒し効果 山乗溪谷 不動滝**  
山乗溪谷の遊歩道を歩いた先にそびえる、上流の落差20mの不動滝です。



**湯原 表情豊かな3つの滝 古屋不動滝**  
下の滝、本滝、上の滝と3つの滝からなり、本滝の落差は12m。それぞれに滝壺があります。



**落合北房 ダイナミックな景観 塩滝**  
屏風岩の北端を豪快に落ちる、高さ41mの滝です。



**久世に 30分**  
西日本有数の規模を誇る神庭の滝  
日本の滝百選に指定されている。高さ110m、幅20mの断崖絶壁を落下する様は圧巻です。



国の天然記念物、オオサンショウウオ。旭川とその支川の清流に生息しています。



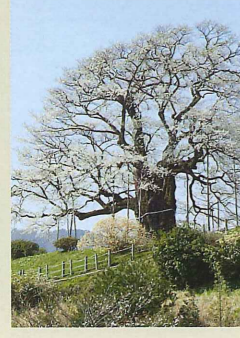
野生のサルが生息。ただしエサはあげないでね。

**湯原 名湯ぞろいの温泉地 湯原温泉**  
自然の恵み豊かで、風情ある温泉街を有する湯原温泉は、奥津、湯郷と並ぶ美作三湯としても人気の温泉地です。

### 真庭おすすめ春夏秋冬



**おちあいはくほう 落合北房**  
季節に合わせた見所が豊富なエリア。中国道からのアクセスも便利なソーンです。



**県下一の巨木 醍醐桜**  
岡山県の天然記念物に指定され、新日本名木百選にも選ばれた見事な桜です。かわいらしい微紅色の花を咲かせます。



**日本最古の名洞 備中鐘乳穴**  
岡山県の天然記念物に指定された天下の名洞。洞内の最高気温は9度と夏は涼しく冬は暖かな探勝しやすいスポットです。



**色鮮やかな風景 普門寺**  
「花の寺」とも呼ばれる普門寺周辺では、6月になると3千株のアジサイが咲くほか、秋には紅葉と同時に四季桜を楽しむことができます。

**勝山・久世 美甘**  
滝や溪谷といった四季の絶景ポイントが満載。旧街道の名所を楽しみながら訪れたいエリアです。



**美甘溪谷**  
新庄川の中流域から約6kmに渡って続く、自然の美しい景色と豊富な水量が魅力の溪谷です。



**龍宮岩**  
新庄川の清流で浸食され、「龍宮」をイメージさせることから「龍宮岩」と呼ばれるようになった奇岩です。



**久世トンネル桜**  
旭川の岸約1kmに渡って約160本のソメイヨシノが植えられ、大勢の花見客で昼夜にぎわいます。

エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つかる  
かう  
イベント  
モデルコースとまる



# 人気の料理がずらり おひとつ、おふたつ、さあどうぞ

旅先でやっぱり食べたいのは、ご当地グルメ。  
伝統の名物料理やスイーツなど、  
真庭でおおすすめの料理をピックアップしました。

## 蒜山 de たべる

蒜山高原の大自然に囲まれながらの食事は  
心安らくとっておきのひととき。  
食べ物も空気もおいしい蒜山にレッツ・ゴー！

### チーズフォンデュ



**トロトロのチーズがうまい  
チーズフォンデュ**  
蒜山ジャージーゴーダチーズをトロトロに溶かし、キルシュをプラスした絶品チーズフォンデュ。香ばしいフランスパンやジャージーソーセージ、フレッシュ野菜などが堪能できます。

### ジンギスカン



**秘伝ダレが絶品の蒜山名物  
ジンギスカン**  
羊肉本来の旨味を引き出す秘伝のタレを使用した、ヘルシーで女性にも大人気の蒜山名物ジンギスカン。蒜山の大自然を眺めながらのお食事は、絶品の味わいです。

### 蒜山ジャージー牛乳



**蒜山といえばジャージー牛  
蒜山ジャージー乳製品**  
蒜山高原はジャージー牛の飼育頭数日本一。自然と大地が育てた栄養満点の美味しい乳製品の数々です。蒜山ならではの濃厚で新鮮な味わいをお楽しみください。

### 蒜山おこわ

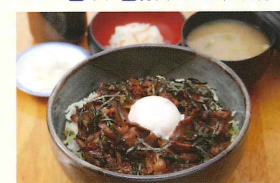


**栗や鶏肉など具だくさん  
蒜山おこわ**  
もち米に鶏肉、油揚げ、椎茸、フキ、ゴボウ、人参、栗などをふんだんに使い、醤油味の風味が素材とうまく調和したおこわ。祭りや祝事には必ず登場する蒜山を代表する郷土料理です。

## 蒜山 de LUNCH

### 牧場のレストラン WOOD PAO

☎0867-66-4655  
❄冬期間閉館(12月中旬～3月下旬)  
🕒9:30～16:00 蒜山真庭市蒜山1480-64  
📍あり 蒜山ICから車で5分



### ハーブや山菜を味わえる 蒜山ハーブガーデンハービル

☎0867-66-4533  
🕒9月～11月の水曜日(冬期間閉館) 🕒9:00～16:30 蒜山真庭市蒜山西茅部1480-64  
📍あり 蒜山ICから車で5分



### ジャージー牛を堪能 ジャージーランド

☎0867-66-7011  
🕒不定休 🕒9:00～17:00(冬期10:00～16:00)  
蒜山真庭市蒜山中福田956-222 📍あり 蒜山ICから車で10分



### 地元栽培のそばが自慢 味覚工房 そばの館

☎0867-66-7101  
🕒不定休(要問い合わせ) 🕒10:30～16:00  
蒜山真庭市蒜山1375-1 📍あり 蒜山ICから車で1分



### リゾートホテルでお食事 ホテル 蒜山ヒルズ

☎0867-66-7018  
🕒土・日・祝日のみ営業 🕒11:30～14:30  
蒜山真庭市蒜山富山根694-129 📍あり 蒜山ICから車で10分



## ご当地 グルメ

話題のご当地グルメは「ひるぜん焼そば」で決まり!!



ひるぜん焼そばは3ヶ条  
🔸秘伝の味噌だれで絡めるべし!  
🔸キャベツを入れるべし!  
🔸鶏肉を使うべし!  
**大人気のご当地グルメ  
ひるぜん焼そば**

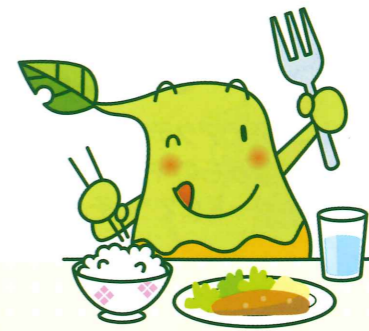
## 第6回 B-1グランプリ ひるぜん焼そば好いとん会 ゴールドグランプリ受賞!!

ひるぜん焼そば好いとん会は、「ひるぜん焼そば」をツールにまちおこし活動を行うボランティア組織です。  
📍ひるぜん焼そば好いとん会事務局  
☎0867-66-3220  
<http://www.hiruzen.info/yakisoba/>



真庭のグルメ情報を調べるなら  
「真庭Webお食事マップ」が便利だよ。  
詳しくは真庭観光連盟の  
ホームページをチェックしてみてね。

<http://cms.top-page.jp/p/maniwa/16/4/>



## 真庭は、話題の名物料理がいっぱい。

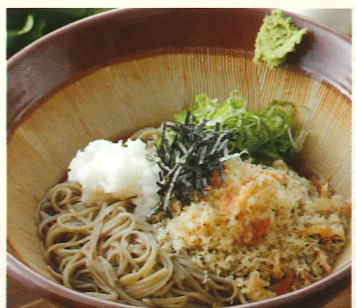
### 蒜山 夏期限定の風物詩 山乗溪谷そうめん流し

7月中旬から8月中旬にかけて、茶店「涼水亭」で楽しめるそうめん流しです。



### 湯原 コシも風味も本格派 湯原そば

湯原産のそば粉を使用したそば。打ちたての風味豊かなおいしさを味わえます。



### 湯原 滋養・強壯の保養料理 すっぽん料理

温泉水で育てたすっぽんはやわらかくて臭みもなく、絶品の味わいです。



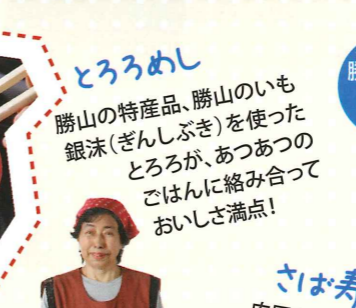
### 蒜山 中和の郷土料理 こけら寿司

酢でめめたシイラやさばを使った寿司は、さっぱりと食べやすいおいしさです。



### 湯原 湯原名物 黒媛鯛

温泉水を利用して養殖した黒媛鯛は白身で淡白なさっぱりとした味わいです。



### 湯原 濃厚な味わいが自慢 青大豆 豆腐料理

全国的に珍しい青大豆(キヨミドリ)を使った豆腐料理を楽しめます。



蒜山の特産品、勝山のいも銀沫(ぎんしぶき)を使ったとろろが、あつあつのごはんに絡み合っておいしさ満点!



真庭を代表する料理「いかりやですか?」

### さば寿司

肉厚で脂ののったさばとしゃりのバランスが絶妙な味わいの、郷土料理です。

まだまだあります  
真庭で話題の  
**ご当地  
グルメ**

2

地元ならではの素材を使った人気メニューが勢揃い!!

ジャージー牛を使ったご当地バーガー

ひるぜんバーガー in 蒜山高原SA下り

蒜山ジャージー牛肉使用バーガー

人気ソフト自然見ながら食べてね

バリエーション豊富なソフトクリーム

蒜山 超定番 ジャージーソフト

蒜山 in 道の駅 蔵崎の里 (3～6月)

蒜山 ラベンダーソフト in ハーブガーデンハービル (冬期間閉館)

エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つかる  
かう  
イベント  
モデルコース・とまる



# 春夏秋冬を遊ぶ アウトドアでエンジョイしよう

四季それぞれに真庭でアクティブレジャー。  
雄大な自然を感じながらのキャンプやサイクリング、  
また冬のスキーやボードまで“あそぶ”を紹介。



**ひるぜん**  
ベアバレースキー場 10分  
☎0867-66-5333



**蒜山**  
EPA



20分  
**津黒高原スキー場**  
☎0867-67-2550



ベアバレー・ナイターなし

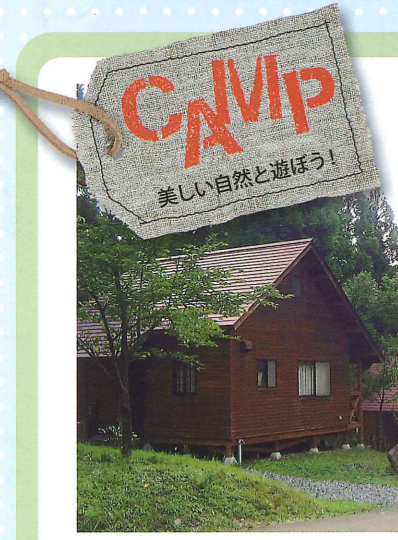


**山登り**

美しい大自然が広がる景色。  
楽しい休日を過ごそう!

**湯原**   
ハイキングに最適  
**櫃ヶ山**……標高953m

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 上蒜山 [蒜山エリア]……標高 1,202m  | 仏ヶ山 [蒜山エリア]……標高 744m      |
| 中蒜山 [蒜山エリア]……標高 1,123m  | 皆ヶ山 [蒜山エリア]……標高 1,159m    |
| 下蒜山 [蒜山エリア]……標高 1,100m  | 雨乞山 [湯原エリア]……標高 889m      |
| 三平山 [蒜山エリア]……標高 1,010m  | 星山 [蒜山・久世・美甘エリア]標高 1,030m |
| 朝霧ヶ峰 [蒜山エリア]……標高 1,074m | 三坂山 [蒜山・久世・美甘エリア]標高 903m  |
| 津黒山 [蒜山エリア]……標高 1,118m  |                           |



**新しいタイプの  
農村型リゾートスポット**

すげだに  
**クリエイト 菅谷**

美しい自然や素朴な農村の佇まいを  
活かした、農村型リゾートスポット。  
キャンプのほかに陶芸や木工品づくり  
を体験できる施設などもあります。  
☎0867-56-2044  
☎無休 岡山県真庭市美甘1050-2  
☎湯原ICから車で20分、または久世ICから車で40分



渓流スペースで  
ヤマメのつかみ  
取りができます。  
捕まったら  
アウトドアなら  
では炭火で  
絶品焼きさ!

**蒜山**   
豊かな自然いっぱい  
**蒜山高原キャンプ場**

夏でも涼しく過ごせる、長期滞在にも  
おすすめのエコロジーキャンプ場です。



☎0867-66-2501  
☎無休 (11月中旬～4月中旬閉鎖) ☎真庭市蒜山  
山上福田 ☎蒜山ICから車で5分

**蒜山**   
心と体をリフレッシュ  
**津黒高原キャンプ場**

津黒山を望む、全40サイトのオートキャ  
ンプ場。レジャー施設も充実しています。



☎0867-67-2221  
☎無休 (11月上旬～4月下旬閉鎖) ☎真庭市蒜山  
山下1080-1 ☎湯原ICまたは蒜山ICから車で20分

**勝山・久世・美甘**   
手軽に楽しめる  
**勝山美しい森キャンプ場**

バンガローやキャンプサイト、シャワー・  
トイレ棟などが完備されています。



☎0867-44-2927  
☎無休 (12月～3月中旬閉鎖) ☎真庭市菅谷  
453-1 ☎久世ICから車で40分



ここで自転車を  
レンタルできるよ!

蒜山高原サイクリングターミナル ☎0867-66-3625  
ホテル蒜山ヒルズ ☎0867-66-7018  
WOOD PAO ☎0867-66-4655  
休暇村 蒜山高原 ☎0867-66-2501  
ひるぜん農園 ☎0867-45-0087



**蒜山**   
風をきって気分爽快  
**蒜山高原自転車道**

蒜山をぐるりと周って  
遊べる、1周約30kmの  
自転車専用道路。雄大な  
景色を眺めながら自転車  
で爽快にサイクリング。  
おいしい高原の空気に  
触れて心も体もリフ  
レッシュできます。自転車の  
レンタル施設が各所に  
整備されているので  
安心!! (上記参照)

蒜山を気ままにサイクリング。  
爽やかな風が気持ちいい!

**蒜山**   
老若男女楽しめる  
**蒜山高原スポーツ公園**

ゴルフ場、体育館、屋  
内プール、グラウンド、  
野球場などの充実した  
スポーツ施設が完備され  
ており、様々なスポー  
ツを楽しむことができ  
ます。レンタル用具も  
揃っているので、手ぶら  
でも大丈夫。汗を流し  
た後は、敷地内にある  
温泉でリラックス。

初心者の方も楽しめる  
スポーツ施設がいっぱい!

蒜山やつか温泉「快湯館」  
☎0867-66-2155



**蒜山**   
憧れの乗馬体験  
**蒜山ホースパーク**

初心者の方や子どもでも安心して、蒜山の  
景色を楽しみながら乗馬を体験できます。

☎0867-66-5116  
☎無休 9:00～16:00 ☎真庭市蒜山中福  
田958-38 ☎あり ☎蒜山ICから車で10分

**蒜山**   
絶景のアミューズメントパーク  
**ヒルゼン高原センター  
ジョイフルパーク**

広大な景色を見渡せるアトラクショ  
ンが盛りだくさんの遊園地です。

☎0867-66-3600  
☎無休 (冬期は休園の場合あり) ☎9:00～17:30 (変動あり)  
☎真庭市蒜山上福田1205-197 ☎あり ☎蒜山ICから車で5分

**蒜山**   
ゆったりと過ごそう  
**自然牧場公園**

芝生の上で遊んだり、木陰の下で  
ゆったり過ごせます。

☎0867-66-3220 (蒜山観光協会)  
休 一 一 一 ☎真庭市蒜山富山根 ☎あり  
☎蒜山ICから車で10分

**蒜山**   
ジャージー牛がお出迎え!  
**ひるぜんジャージーランド**

ジャージー牛が放牧されているほか、  
ジャージー乳を使ったお土産も揃っています。

☎0867-66-7011  
☎不定休 9:00 (冬期10:00)～17:00 ☎真庭市  
蒜山中福田956-222 ☎あり ☎蒜山ICから車で10分

**蒜山**   
工場見学もできる  
**ひるぜんワイナリー**

真庭ブランドのひとつ、山ぶどう  
ワインなどを製造・販売しています。

☎0867-66-4424  
☎火曜日 ☎9:00～17:00 (冬期変更あり) ☎真庭市  
蒜山上福田1205-32 ☎あり ☎蒜山ICから車で5分

**勝山・久世・美甘**   
充実の施設  
**勝山運動公園**

野球やテニスコートのほか、広場や  
キャンプ場などがあります。

☎0867-44-2900  
☎休 月 日 (祝日等の場合は変更) ☎9:00～22:00 ☎真庭市  
福谷1192 ☎あり ☎久世ICから車で15分

**湯原**   
湯原湖を一望  
**霞ヶ丘森林公園**

自然に囲まれた湯原湖畔の景色や、  
森林散策などが満喫できます。

☎0867-62-2011 (真庭市湯原支局総務振興課)  
休 一 一 一 ☎真庭市小童谷 ☎あり  
☎湯原ICから車で15分

**落合・北房**   
幻想的な空間  
**北房ほたる公園**

毎年6月初旬から下旬にゲンジボタル  
の乱舞を鑑賞することができます。

☎0866-52-2111 (真庭市北房支局総務振興課)  
休 一 一 一 ☎真庭市下皆部 ☎あり  
☎北房ICから車で5分

**体験学習施設**  
自然を愛する人々に  
出会いと体験の場を提供

**蒜山** 20分  
見て、触れて、体感する  
**津黒いきものふれあいの里**

「里山」をテーマとした  
小さな自然公園で、  
四季折々の動植物に  
会うことができます。  
溪流釣りやバーベキュー  
なども楽しめます。  
☎0867-67-7011  
☎真庭市下和1077

**勝山・久世・美甘** 10分  
素朴な景色が広がる里  
**高仙の里 よの**

古代の高床式倉庫を  
イメージして造られた  
農村型リゾート。  
宿泊をはじめバーベ  
キューやキャンプなど  
が楽しめます。  
☎0867-42-6336  
☎真庭市余野下465

**落合・北房** 10分  
どこか懐かしい空間  
**なかつい陣屋**

江戸期・亀山藩領時代の  
陣屋跡を復元した  
農村型リゾート施設  
で、食事や宿泊もで  
きます。  
☎0866-52-5001  
☎真庭市下中津井454-2



# 良き時代の懐かしい風景 ゆっくりのんびり学んでみよう

古来より出雲と大和を結んできた“出雲街道”をはじめ、歴史と文化が織りなすこの真庭は、探訪スポットが豊富。多彩な歴史や文化を学んでみよう。

**勝山・久世 美甘 エリア**

美甘の宿  
勝山の宿  
久世の宿

宇南寺  
美甘の宿

版画の寺 毎来寺

**春に彩る絶景 美甘宿場桜**  
新庄川の堤防沿いに咲く50本の桜並木。河川敷から見上げるとまるで桜のトンネルのようです。

**別名「椎の木御殿」 旧勝山藩主 三浦邸**  
旧勝山藩主の三浦邸は無料で見学でき、庭園から眺める四季折々の風景は格別です。

**古きよき伝統が生きる 勝山町並み保存地区**  
のれんの町、勝山。店やその家を象徴した様々なのれんが軒先を彩ります。

高瀬舟発着場跡

**久世の宿**  
国指定重要文化財  
**木造ルネッサンス風 旧遷喬尋常小学校**  
明治40年建築の木造校舎は、今なおその輝きを失うことなく地元の方々に愛され続けています。

**湯原 エリア**

**湯原で「まなぶ」**

**国の特別天然記念物 はんざきセンター**  
オオサンショウウオの保護を目的として、生体を常時観察できるほか、資料が収蔵・展示されている施設です。

**温泉の歴史を探索 湯原温泉民俗資料館 (湯原温泉ミュージアム)**  
湯原温泉の民話や歴史の展示、旅行作家野口冬人氏から寄贈された温泉に関する書籍約1万冊の資料や野口氏の部屋を再現したスペースなどがあります。

**蒜山 エリア**

蒜山にも古くから伝わる歴史がいっぱい。レジャー施設とはまた違う蒜山の魅力を発見できます。

**蒜山郷土博物館**  
蒜山の自然・文化・郷土芸能を紹介

**四つ塚史跡公園**  
遊びながら古代の世界に触れ合おう



## バイオマスタウン真庭



豊かな森林資源を有効にエネルギーやマテリアルとして活用する事業を真庭市では全国に先駆けて研究、実践しています。製材業の木くずを中心に木質ペレット燃料の製造や発電、エタノールの製造実験などを行ない、林業や農業、酪農、暮らしの連携も合わせてすすめています。またバイオマス地域循環の取り組みをご覧いただける見学コース「バイオマスツアー-真庭」を開催していますので、ぜひご参加ください。環境やエネルギーへの関心が高まる中、きっと未来へのヒントが見つかることでしょう。

お問い合わせ先 / (一社)真庭観光連盟  
TEL:0867-44-1100

**勝山・久世 美甘 エリア**  
歴史・文化・自然が共存する勝山・久世・美甘エリア。古くから栄えた宿場町の趣きある佇まいを堪能しよう。

**勝山の歴史にふれる 勝山郷土資料館**  
勝山地域を中心とする、庶民の民俗資料や真庭市内の指定文化財などを展示する施設です。  
☎0867-44-4222  
開 年末年始  
時 9:30~16:30  
〒 真庭市勝山170  
P あり  
久世ICから車で15分

**勝山・久世 美甘 エリア**  
**200年の歴史あり 武家屋敷館**  
長屋門、母屋、土蔵などが建ち、土蔵内に武具や古文書を展示した質素な造りの武家屋敷です。  
☎0867-44-3909  
開 年末年始  
時 9:30~16:30  
〒 真庭市勝山162-3  
P あり  
久世ICから車で15分

**勝山・久世 美甘 エリア**  
**文化交流スペース 勝山文化往来館「ひしお」**  
伝統を守りながらも、現代アートを体験、共有しながら親交を深めることを目的とした施設です。  
☎0867-44-5880  
開 水曜・年末年始  
時 10:00~18:00(冬期17:00まで)  
〒 真庭市勝山162-3  
P なし  
久世ICから車で15分

**勝山・久世 美甘 エリア**  
**木の魅力を伝える 勝山木材ふれあい会館**  
真庭地域の銘木や木工製品を展示している木の博物館で、木材加工体験(要予約)もできます。  
☎0867-44-4400  
開 火曜・年末年始  
時 9:30~17:00  
〒 真庭市三田131  
P あり  
久世ICから車で15分

**おちあひほくほう 落合・北房 エリア**  
古代より栄えていた落合・北房エリア。そのなまどくの歴史が散りばめられています。

**全国的にも珍しい5段造 大谷1号墳**  
7世紀後半に造られた、横穴式の石室は切り石を積んだ非常に丁寧な造りです。  
北房IC 10分

金銅装双龍環頭太刀 名譽と権威の象徴として、大和王朝より贈られた環頭太刀が石室から出土。

**弘法大師が開基 木山寺**  
江戸時代に建立された不老門や大師堂、客殿などが残り、荘厳な雰囲気を出しています。  
落合IC 10分

**神仏混合の霊地 木山神社**  
牛馬の神、五穀豊穡や商売繁盛の神様として多くの信仰を集めてきた神社です。  
落合IC 10分

エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つかる  
かう  
イベント  
モデルコースとまる



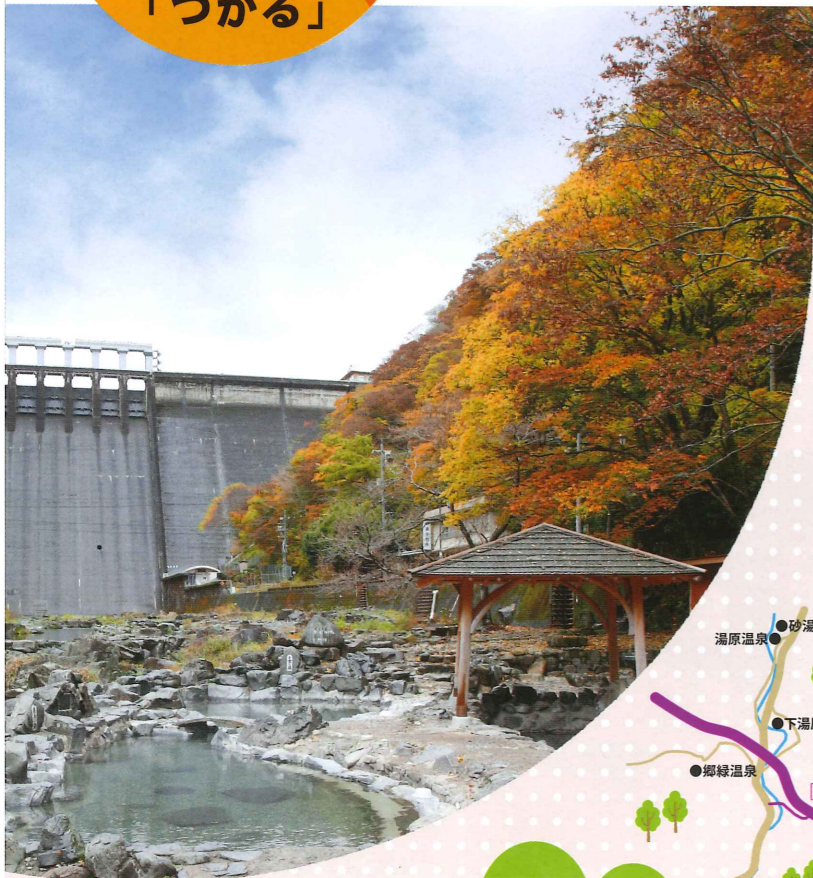
# 真庭よいとこ、湯処たくさん 癒しのいで湯でほっこりゆっくり

美作三湯として人気を集める湯原温泉をはじめ、  
高原の四季を楽しめる蒜山エリアの温泉など、  
真庭で温泉三昧。日々の疲れを温泉でリフレッシュ。

## 湯原温泉郷

湯原温泉・下湯原温泉・足温泉・  
真賀温泉・郷緑温泉を総称して  
「湯原温泉郷」と呼んでいます。

- 湯原温泉
- 下湯原温泉
- 足温泉
- 真賀温泉
- 郷緑温泉



全国露天風呂番付  
西の横綱 砂湯

湯原温泉

立寄の湯で有名な  
元湯・湯本温泉館

0867-62-2039

ちょっと立ち寄り  
**手湯・足湯**

足だけの温浴でなく、手を含めた四肢を温めることにより、より高い温浴効果が期待できる癒しのスポットです。

郷緑温泉

秘湯の風情漂う一軒宿。風呂床は天然の岩盤で、その割れ目から温泉が湧き出ています。

0867-62-2261

下湯原温泉

開放的な雰囲気、岩風呂の露天風呂のほか、全国的にも珍しいペット専用(犬・猫)の露天風呂があります。

0867-62-7080

ちょっと立ち寄り  
**ガラス工房 とよもと**

オリジナルのランプ、鏡、トンボ玉など販売するショップ&体験工房。職人指導のトンボ玉・ステンドグラス作り体験も大人気!

真賀温泉

療養温泉番付上位にランクされている、人気の高い温泉。天然の岩風呂など昔ながらの湯治場の風情を残しています。

0867-62-2953

足温泉

皮膚病や切り傷に良いといわれており、湯治に訪れる人も多い。昔ながらの雰囲気が残る温泉です。

0867-62-2966



蒜山 快湯館

0867-66-2155

全国でもトップクラスの天然ラドン温泉。神経痛や筋肉痛、皮膚病などに効果があり、療養泉と位置づけられています。露天風呂からは蒜山三座や美しい日本庭園などを眺めることができます。

蒜山 ラドン温泉

休暇村 蒜山高原

0867-66-2501

開放感溢れる展望浴場から蒜山高原と蒜山三座の雄大な景色を一望でき、神経痛や筋肉痛、皮膚病などに効果がある天然ラドン温泉。自然を眺めながらのんびりくつろげる空間です。

蒜山 なごみの温泉

津黒高原荘

0867-67-2221

四季折々の山の風景を楽しめる一面ガラス張りの浴室や、山の風を感じられる露天風呂などがあります。リウマチ性疾患、神経痛、疲労回復などに効果があるラジウム温泉です。

落合・北房

まにわ温泉 白梅の湯

0867-52-2623

自然石を配して造られた露天風呂は最高!

サウナやジャグジー、露天風呂などがそろっていて気軽に温泉を楽しむことができます。

## 蒜山 de 温泉

蒜山でレジャーを楽しんだあとは温泉でリフレッシュ。いろいろな効能がある泉質で、からだをしっかりと癒してあげよう。

### 湯原温泉露天風呂 砂湯

入浴の心得 5か条  
心得、法度に従って気持ちよく利用しよう。

- 1 下を清めよ**  
お尻を洗って入る事。前じやなく後ろ。
- 2 湯尻より入り 上より出よ**  
お湯が捨てられている下流側から入り身を清めながら上流に移動する。そうすれば最上流では顔も洗えるし飲む事すら出来る。
- 3 静かに浴し拝め**  
お湯を濁さない様にそして安らぐ人の邪魔をしない為。そして先人と管理してくれている人々に感謝する。また療養の人は、完治を祈り健康なればその身に感謝する。
- 4 場を清めよ**  
ゴミは持ち込まない。持参物は持ち帰る。
- 5 酒は御法度**  
お酒を飲みながらの入浴は血圧も上がり、足元も危険。



お風呂上がりに濃厚なジャージー牛乳はいかが?

エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つかる  
かう  
イベント  
モデルコースとまる



高原の香りを楽しむ  
ひるぜんワイン・山ぶどう飲料



自然が育てたおいしさ  
ジャージー牛乳製品



ジャージー牛乳たっぷり  
ジャージー牛乳を使ったお菓子



食べごたえ充分  
ジャージー牛肉



大粒でジューシー  
ニューピオーネ



甘くて香り豊か  
代官梨



甘みと歯ごたえたっぷり  
スイートコーン



甘くてみずみずしい  
蒜山大根



ひるぜん果実たっぷり  
ひるぜんジャム



からだの中から健康に  
紅酢



こだわり抜いた味わい  
地酒

お気に入りを買う!  
全部まとめてお持ち帰り!

MANIWAで

# お土産 & 特産品

真庭を代表する  
特産品が勢揃い。

真庭をたっぷり楽しんだら  
最後に欠かせないのはやっぱり  
ご当地ならではのお土産・特産品。  
旅の思い出と一緒に、真庭のおいしい  
食べ物や名産品を持って帰ろう。



新鮮なひるぜん大根を使用  
ひるぜん漬物



青大豆「キヨミドリ」使用  
青大豆製品



県内一の産地  
蒜山そば製品



湯原特産のそば粉使用  
湯原そば製品



ふわふわの粘り気  
勝山のいも銀沫



大きくて香り高い  
しいたけ



香りとコクのある味わい  
お茶



木地師の伝統を守る  
湯原独楽



伝統と温もりに溢れた  
檜西(ひし)手すき和紙



良質な源泉100%  
濃縮温泉水



香り豊かな味わい  
焼酎



真庭を代表する銘菓  
落合羊羹



あの特別天然記念物がモチーフ  
はんざきグッズ

職人の技が光る!

## 伝統的工芸品

古くから伝えられてきた手技で職人が丁寧に作り上げる工芸品は見事なまでの仕上がりです。

- 勝山の伝統 勝山竹細工
- 勝山の伝統 高田硯
- 蒜山の伝統 郷原漆器
- 蒜山の伝統 がま細工

### 真庭のお土産はココで買える!

**蒜山** 蒜山の特産品が勢揃い  
道の駅 風の家

☎0867-66-4393

休 不定休(12月~3月水曜日) 9:30~16:30(季節により変動あり)  
真庭市蒜山上徳山1380-6 あり 蒜山ICから車で10分

乳製品や地元特産品や工芸品、お土産品などを販売しているほか、大根やトマト、山ぶどうといった地元特産品も揃っており、たくさんの人で賑わっています。

**蒜山** 地元産が中心の品揃え  
道の駅 蒜山高原

☎0867-66-7018

休 無休(12月~3月はホテル蒜山ヒルズ) 9:00~18:00  
真庭市蒜山富山694-129 あり 蒜山ICから車で10分

敷地内のホテル蒜山ヒルズに地元中心のお土産が揃います。蒜山のほぼ中心に位置し、自然公園やレンタルサイクル施設も併設され、観光の拠点になっています。

**蒜山** 地元の温もりにふれる  
ふるさとふれあい特産館

☎0867-66-3141

休 火曜(7~11月無休) 8:00~17:00(冬期休館) 真庭市蒜山下長田2050-1 あり 蒜山ICから車で15分

蒜山のとれたて新鮮野菜と特産品を扱う販売所。道向かいの河川公園は遊歩道や芝生の広場、滑り台などが整備されていて、旅の息抜きにぴったりです。

**湯原** 温泉のあとはお土産で決まり  
下湯原温泉ひまわり館

☎0867-62-7080

休 火曜 9:00~20:00(冬期変更あり) 真庭市下湯原24-1 あり 湯原ICから車で5分

地元産の玄そば使用の手打ちそばや、青大豆を使ったできたて豆腐などが味わえる食堂のほか、朝とれ野菜やお土産品の販売コーナーが完備されています。

**勝山・久世** 真庭地域の木の博物館  
勝山木材ふれあい会館

☎0867-44-4400

休 火曜・年末年始 9:30~17:00 真庭市三田131 あり 久世ICから車で15分

直接木材にふれあい、木材の良さを知っていただくため、スギ・ヒノキ製品などの展示室や木材加工のできるDIYコーナー、木工工芸品が豊富に揃うお土産コーナーがあります。

**落合・北房** 桜スイーツが充実  
道の駅 醍醐の里

☎0867-52-8040

休 年始のみ 9:00~18:00 真庭市鹿田391-1 あり 落合ICから車で10分

生産者の顔が見え、安全・安心を全面に出した地元農家直送の新鮮野菜が販売されるほか、醍醐桜をモチーフにしたお土産品など、ユニークな商品が自白押し。

**落合・北房** コスモスの里でお買い物  
コスモスの里特産品ふれあいセンター

☎0866-52-3191

休 水曜 9:00~18:00 真庭市上水田6328-1 あり 北房ICから車で1分

地域の民芸品や食品、青果などの名物を取り揃え、ふるさとの温もりがいっぱいの販売所。北房エリア以外の特産品も揃っており、お土産選びに最適です。



エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つがる  
かう  
イベント  
モデルコースとまる



年間  
イベント  
スケジュール



真庭市は季節を通したイベントが盛りだくさん！  
各地でにぎやかなお祭りやイベントが催されています。  
友達やご家族そろってお出かけください。

真庭を感じる四季の花  
花ごよみ



春 桜

桜の国、真庭ならではの落合の醍醐桜や岩井畝の大桜。また桜並木で有名な久世のトンネル桜や美甘の宿場桜、蒜山の芽部神社の桜並木を楽しむことができます。



夏 ラベンダー

夏の訪れを感じさせる紫色が印象的でかわいらしいラベンダー。蒜山ハーブガーデンハービルでは、7月上旬から約2万株の花々がじゅうたんのように咲き誇ります。



秋 コスモス

夏の終わりから秋にかけて、真庭のあちこちで彩るコスモスたち。特に北房一帯はおよそ5km「コスモス街道」や、「コスモス広場」など見どころいっぱいです。



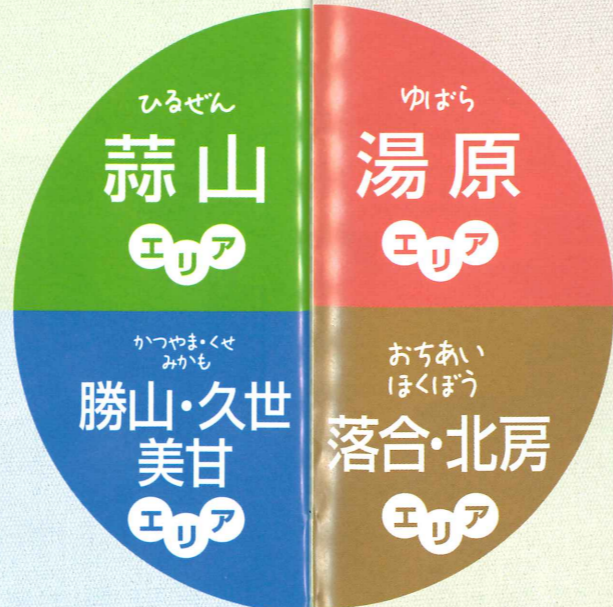
冬 椿

彩りの少ない冬場に鮮やかな花を咲かせる椿(つばき)。冬になると勝山の三浦邸で彩られる椿を眺めながらの散策は心なごむひととき。花に積る雪景色は必見です。

自然に囲まれた蒜山はイベントづくし。  
大人から子どもまで大満足です。

- 2月第1土曜 ひるぜん雪恋まつり 《蒜山高原 白樺の丘》
- 4月中旬 ひるぜん天の岩戸桜まつり 《茅部神社参道》
- 5月上旬 蒜山高原Jersey spring Show 《蒜山ホースパーク馬術競技場》
- 5月中旬～下旬 蒜山高原しゃくなげ祭り 《ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク》
- 7月下旬 蒜山さかなつみ大会 《川上河川公園内 かじや橋上流》
- 8月13～19日(ひるぜん花火大会) 大宮踊 ひるぜん花火大会 《福田神社ほか八束・川上地区の各地》
- 9月下旬 海の市・山の市 《蒜山高原 三木ヶ原》
- 10月中旬 蒜山高原マラソン全国大会 《蒜山高原スポーツ公園》
- 11月上旬 中和紅葉祭 《中和出張所庁舎前》
- 12月下旬 蒜山スキー場開き 《3スキー場合同》

蒜山高原の自然にふれあえるイベントがいっぱい。なかでも三木ヶ原の特設会場で行われる「海の市・山の市」は真庭地域最大のイベント。日本海から太平洋までを結ぶ地域交流のイベントとして、地の利を生かした、海の幸・山の幸が勢揃いします。



湯原エリアは温泉イベント三昧。  
名湯の一日を満喫することが可能です！

- 1月上旬 しし祭り 《湯原温泉街》
- 2月14日前後 キャンドルファンタジーin湯原温泉郷(ランタインキャンドル) 《湯原温泉郷各地》
- 6月26日 6.26 露天風呂の日 《湯原温泉街》
- 8月8日 はんざき祭り 《湯原温泉街》
- 11月上旬 新そば・豆腐まつり 《下湯原温泉「ひまわり館」広場》
- 12月下旬(冬至) 露天風呂「砂湯」ゆず湯 《露天風呂「砂湯」》
- 12月25日前後 キャンドルファンタジーin湯原温泉郷(クリスマスキャンドル) 《湯原温泉郷各地》
- 12月下旬 露天風呂「砂湯」の大掃除 《露天風呂「砂湯」》

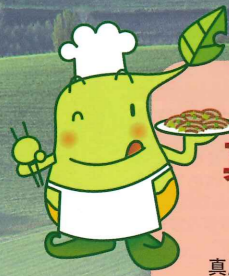
- 2月上旬 北房ぶり市 《皆商店街》
- 3月下旬 中津井雛の文化まつり 《なかつい陣屋周辺》
- 3月下旬～開花期中 醍醐桜まつり 《醍醐桜付近》
- 6月中旬 普門寺あじさいまつり 《普門寺周辺》
- 7月下旬 落合納涼花火大会 《落合支所前旭川》
- 10月中旬 北房コスモスまつり 《コスモス広場》
- 10月下旬 おちあい元気フェスタ 《落合公民館》
- 11月上旬～下旬 普門寺「桜と紅葉まつり」 《普門寺周辺》
- 12月下旬 むかし鹿田市 《鹿田公民館周辺》

四季それぞれ、おすすめイベント満載。  
家族そろって楽しめます！



人情味あふれるお祭りがいっぱい。  
日本の風情を感じてください！

# 真庭を堪能！モデルコース



空気も食べ物もおいしい！  
真庭を満喫、1泊2日の  
まんぷくグルメコース

真庭の名所を回りながら、ご当地グルメを堪能できるプランです。湯原温泉で1泊しながらゆっくりと観光すれば、満足・満腹になること間違いなし！

おすすめ

みる・まなぶ・あそぶ  
真庭を満喫  
日帰りドライブコース

車から眺める大自然を楽しみながら真庭を巡る日帰りプランです。たった一日でも十分、真庭を満喫することができるコースをご紹介します。



**6** 湯原はミルクがおいしい！

**6** ひるぜん ジャージーランド  
おやつはもちろん、勝山ジャージー牛乳を使ったヨーグルトソフトクリーム、スイーツで決まり！

**3** 神庭の滝  
西日本有数の規模を誇る神庭の滝。マイナスイオンをたっぷり浴びよう。

**2** 勝山町並み保存地区  
町並みを散策した後は、勝山の『とろろめし』で腹ごしらえ。

**1** 旧遷喬尋常小学校  
木造ルネッサンス風小学校。モダンな佇まいは、映画のロケ地としても多数活用されています。

**5** 勝山高原  
レジャースポットいっぱいの勝山高原を満喫。ランチには人気のご当地グルメ『ひるぜん焼そば』。

**5,6** 勝山IC  
勝山ICから5.6km以内の勝山高原を満喫。遊園地で遊んだり、乗馬やジャージー牛とのふれあいを楽しもう。

**4** 湯原温泉  
湯処湯原の旅館にチェックインしたら、砂湯や足湯でのんびりリラックス。

**4** 勝山町並み保存地区  
温泉でリフレッシュした後は、勝山町並み保存地区を散策。

**1** 湯原温泉  
湯原温泉の旅館にチェックインしたら、砂湯や足湯でのんびりリラックス。

**1** 湯原温泉  
勝山で遊んだ疲れを、手湯・足湯や日帰り入浴で癒せば気分もすっきり。

**2** 湯原温泉  
勝山で遊んだ疲れを、手湯・足湯や日帰り入浴で癒せば気分もすっきり。

**3** 勝山町並み保存地区  
温泉でリフレッシュした後は、勝山町並み保存地区を散策。

**4** 旧遷喬尋常小学校  
明治40年に建てられた木造ルネッサンス風の校舎に、どこか懐かしさを感じるはず。

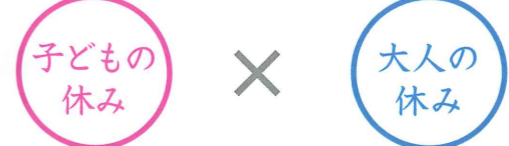
ガイドによる案内もできるよ！  
勝山観光協会ボランティアガイド (要予約)  
《予約先》勝山観光協会  
☎0867-44-2120  
《ガイド料》ガイド1名につき3,000円(税込)

## 宿泊施設一覧

真庭を一日満喫したら、疲れを癒す宿泊施設へ。夜も楽しく真庭を堪能してみよう。

<b>ひるぜん 勝山 Egg</b> 休暇村勝山高原 ☎0867-66-2501 〒真庭市勝山上福田1205-281	<b>ホテル勝山ヒルズ</b> ☎0867-66-7018 〒真庭市勝山富山根694-129	<b>むさしや旅館</b> ☎0867-66-3010 〒真庭市勝山中福田138-3	<b>龍泉閣</b> ☎0867-66-2008 〒真庭市勝山上長田1161	<b>湯船荘</b> ☎0867-66-3156 〒真庭市勝山湯船598	<b>青少年研修センター</b> ☎0867-66-2155 (快通) 〒真庭市勝山上長田 (勝山高原スポーツ公園内)
<b>勝山インターホテル</b> ☎0867-66-3136 〒真庭市勝山上徳山1026-1	<b>勝山なごみの温泉 津黒高原荘</b> ☎0867-67-2221 〒真庭市勝山下和1080-1	<b>冷泉山荘</b> ☎0867-66-3959 〒真庭市勝山下福田27-50	<b>高原のお宿さかた</b> ☎0867-66-2515 〒真庭市勝山上福田1205-241	<b>X'masコテージ</b> ☎0867-45-7600 〒真庭市勝山湯船	<b>ログのロカンダ ピーターパン</b> ☎0867-66-4833 〒真庭市勝山上福田1205-259
<b>露天風呂付き貸別荘 「雪あかり」</b> ☎0867-45-7600 〒真庭市勝山上福田	<b>ログペンション 森の散歩</b> ☎0867-66-3793 〒真庭市勝山本茅部596-55	<b>森のオーベルジュ&amp;コテージ勝山の森</b> ☎0867-45-7120 〒真庭市勝山本茅部596-49	<b>ペンション みきのや</b> ☎0867-66-4343 〒真庭市勝山上福田1200-4	<b>勝山倶楽部Nadja 「ゲストハウス」</b> ☎0867-66-5433 〒真庭市勝山下福田1-303	<b>だんだん村</b> ☎0867-66-4808 〒真庭市勝山湯船617-33
<b>ラフォーレ勝山</b> ☎0867-66-2330 〒真庭市勝山西茅部2146-1	<b>愛犬同伴 勝山貸別荘 Junログ</b> ☎090-2095-3396 〒真庭市勝山西茅部288-22	<b>コテージ こもれび</b> ☎0867-66-2550 (快通) 〒真庭市勝山下徳山1089-226			
<b>ゆめ 湯原 Egg</b> 元禄旅館 油屋 ☎0867-62-2006 〒真庭市湯原温泉27	<b>旅館かじか荘</b> ☎0867-62-3666 〒真庭市湯原温泉13-6	<b>我無らん</b> ☎0867-62-2292 〒真庭市湯原温泉114	<b>菊乃家旅館</b> ☎0867-62-3754 〒真庭市湯原温泉387-1	<b>さつき荘</b> ☎0867-62-2026 〒真庭市湯原温泉155	<b>たねや旅館</b> ☎0867-62-2201 〒真庭市湯原温泉145
<b>湯の蔵 つるや</b> ☎0867-62-2016 〒真庭市湯原温泉144	<b>ブチホテル ゆばらリゾート</b> ☎0867-62-2600 〒真庭市湯原温泉68	<b>ゆばらの宿 米屋</b> ☎0867-62-3775 〒真庭市湯原温泉345-18	<b>湯めぐりの宿 松の家 花泉</b> ☎0867-62-2121 〒真庭市湯原温泉320-1	<b>むつみ旅館</b> ☎0867-62-2513 〒真庭市湯原温泉154-2	<b>湯快リゾート 輝乃湯</b> ☎0867-62-2131 〒真庭市豊栄1429-2
<b>八景</b> ☎0867-62-2211 〒真庭市豊栄1572	<b>湯原国際観光ホテル 菊之湯</b> ☎0867-62-2111 〒真庭市湯原温泉16	<b>湯快感 花やしき</b> ☎0867-62-3341 〒真庭市湯原温泉21	<b>森のホテル ロシュフォール</b> ☎0867-62-3939 〒真庭市社128-14	<b>足温泉 づみ家</b> ☎0867-62-3311 〒真庭市都喜足359	<b>金生旅館</b> ☎0867-62-2850 〒真庭市都喜足367
<b>足美荘</b> ☎0867-62-3259 〒真庭市都喜足365	<b>仲乃家旅館</b> ☎0867-62-2150 〒真庭市都喜足364	<b>木地屋旅館</b> ☎0867-62-2811 〒真庭市仲間175	<b>真賀ホテル</b> ☎0867-62-3636 〒真庭市仲間184	<b>郷緑館</b> ☎0867-62-2261 〒真庭市本庄712	<b>すばゆばら</b> ☎0867-62-2611 〒真庭市湯原温泉157-1
<b>勝山・久世 美甘 Egg</b> 真庭シティホテル サンライズ ☎0867-42-2121 〒真庭市惣258-6	<b>タウンホテル石井</b> ☎0867-42-0007 〒真庭市久世2822	<b>大庭屋旅館</b> ☎0867-42-1025 〒真庭市久世2568	<b>割烹旅館 おかもと</b> ☎0867-42-0660 〒真庭市久世2603	<b>上玉屋旅館</b> ☎0867-42-0497 〒真庭市久世2537	<b>上かじや旅館</b> ☎0867-42-0143 〒真庭市久世2541
<b>下玉屋旅館</b> ☎0867-42-1023 〒真庭市久世2538	<b>たつみ家旅館</b> ☎0867-42-0146 〒真庭市久世2842	<b>高仙の里 よの「なつばき」</b> ☎0867-42-6336 〒真庭市余野下465	<b>高仙の里 よの「青木家」</b> ☎0867-42-6422 〒真庭市余野下388	<b>原田旅館</b> ☎0867-44-2323 〒真庭市勝山436	<b>民宿 小山</b> ☎0867-44-3981 〒真庭市横部213
<b>民宿旅館 ふなつ</b> ☎0867-44-3097 〒真庭市三田243-2	<b>勝山美しい森 (バンガロー・キャンプ場)</b> ☎0867-44-2927 (真庭市勝山) 〒真庭市菅谷453-1	<b>サンフォレスト コルフクラブ</b> ☎0867-44-5500 〒真庭市福谷945-6	<b>しげや旅館</b> ☎0867-56-2019 〒真庭市美甘3982	<b>かど屋旅館</b> ☎0867-56-2081 〒真庭市美甘3897-6	<b>クリエイト菅谷</b> ☎0867-56-2044 〒真庭市美甘1050-2
<b>おちあい ほうぼう Egg</b> なかつい陣屋 ☎0866-52-5001 〒真庭市下中津井454-2	<b>滝澤旅館</b> ☎0866-52-2405 〒真庭市下中津井486	<b>西屋旅館</b> ☎0866-52-2028 〒真庭市下皆部569	<b>港屋旅館</b> ☎0866-52-2204 〒真庭市下皆部584	<b>ハイランドおちあい</b> ☎0867-52-5905 〒真庭市下市瀬586-3	<b>真庭リバーサイドホテル</b> ☎0867-52-1521 〒真庭市開田620

ふるさと真庭のまつりやイベントに家族みんなで行ってみよう！



真庭市内には、たくさんの地域のおまつりやイベントがあります。まつりなどに参加し、家族の時間を過ごすことで、ふるさと真庭のよさを実感できます。子どもの休みと大人の休みを組み合わせ、家族みんながまつりやイベントに行ってみましょう。

家族の時間づくりプロジェクト 真庭市

エリアマップ  
みる  
たべる  
あそぶ  
まなぶ  
つかる  
かう  
イベント  
モデルコースとまる

マイカーはもちろん、電車やバス、飛行機などの公共交通機関を上手に活用して真庭をめぐろう！

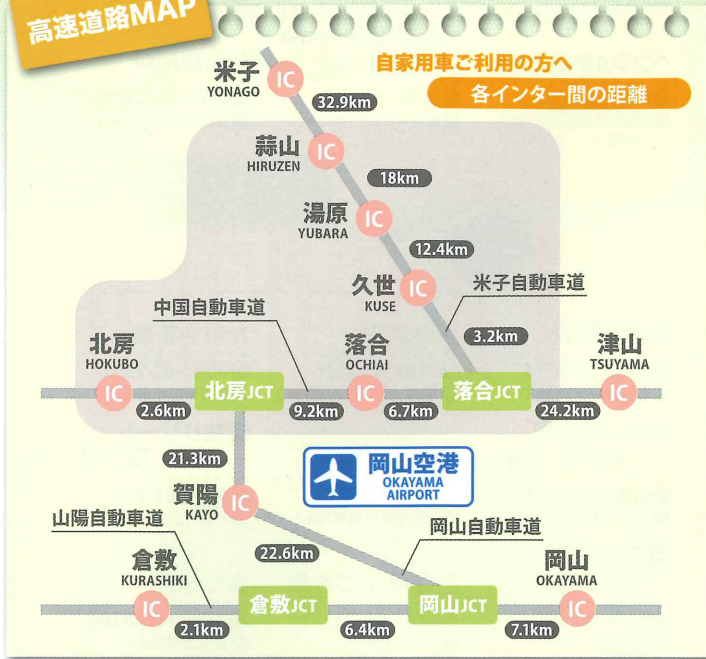
# 交通アクセスマップ

MANIWA ACCESS MAP

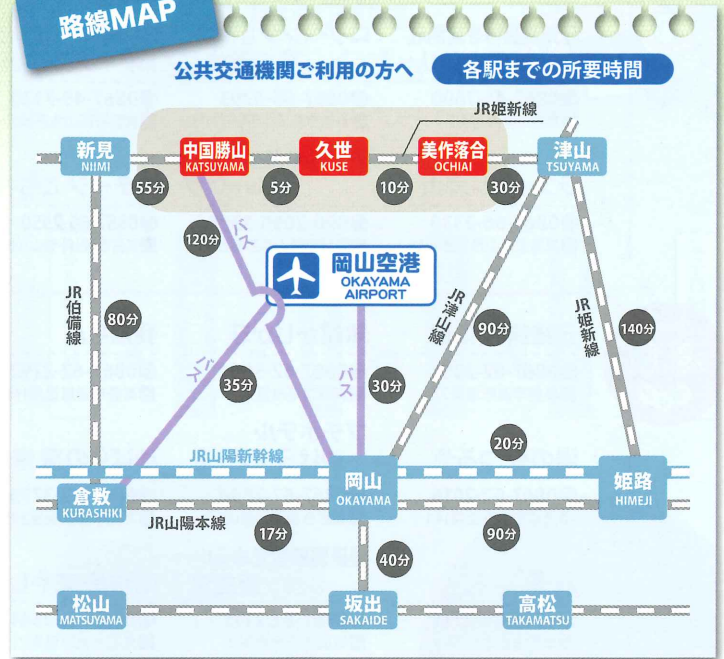


まにわ

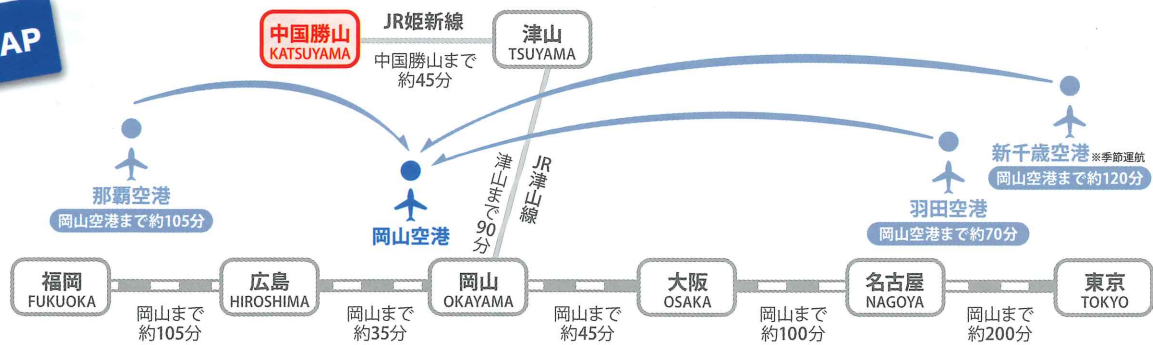
## 高速道路MAP



## 路線MAP



## アクセスMAP



**マイカー MY CAR** マイカーで自由に真庭を巡ろう！

- 大阪から久世IC …… 約170km [中国道 中国池田IC→米子道→久世IC]
- 広島から久世IC …… 約200km [山陽道 広島IC→岡山道→米子道→久世IC]
- 岡山・倉敷から久世IC …… 約70km [山陽道 岡山・倉敷IC→岡山道→米子道→久世IC]

**電車 TRAIN** 景色を眺めながら真庭を巡ろう！

岡山駅 から 中国勝山駅

- ルート1 津山線(岡山→津山) 約90分 ▼乗り換え 約140分 姫新線(津山→中国勝山) 約45分
- ルート2 伯備線(岡山→新見) 約100分 ▼乗り換え 約160分 姫新線(新見→中国勝山) 約55分

**バス BUS** ゆったりのんびり真庭を巡ろう！

岡山駅 から 勝山 方面 …… 約120分

毎日/1日4本運行  
北房・落合・久世・勝山の各バス停に停車

中国勝山駅からは  
**真庭市コミュニティバス** が便利です

**飛行機 AIRPLANE** 遠路はるばる真庭を巡ろう！

- 羽田空港 から 岡山空港 …… 約70分
- 新千歳空港 から 岡山空港 …… 約120分
- 那覇空港 から 岡山空港 …… 約105分

空港からの交通手段  
【空港レンタカー】約60分  
【バス】JR岡山駅経由約140分

※このページに記載の所要時間等は目安です。季節や便により変更になる場合があります。



**真庭市役所北房振興局**  
〒716-1433 岡山県真庭市下岩部248  
TEL.0867-52-2111 FAX.0866-52-4496

**真庭市役所落合振興局**  
〒719-3194 岡山県真庭市落合垂水1901-5  
TEL.0867-52-1111 FAX.0867-52-1939

**真庭市役所勝山振興局**  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山53-1  
TEL.0867-44-2607 FAX.0867-44-4569

**真庭市役所美甘振興局**  
〒717-0105 岡山県真庭市美甘4134  
TEL.0867-56-2611 FAX.0867-56-2033

**真庭市役所湯原振興局**  
〒717-0406 岡山県真庭市美甘1515  
TEL.0867-62-2011 FAX.0867-62-2097

**真庭市役所蒜山振興局**  
〒717-0504 岡山県真庭市蒜山下福田305  
TEL.0867-66-2511 FAX.0867-66-4401

詳しい観光情報はwebで!

真庭市の観光情報サイト

【発行】真庭市役所 産業政策課 〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL.0867-42-1033 FAX.0867-42-1037  
【問い合わせ】(一社)真庭観光連盟 〒717-0013 岡山県真庭市勝山420-2 TEL.0867-45-7111 FAX.0867-45-7112

【真庭観光連盟】 <http://www.e-maniwa.net> 【真庭観光連盟 モバイルサイト】 <http://www.e-maniwa.net/m/>

※「まにわへいこう ぐるぐるガイド」に掲載されている情報は平成28年4月現在のものです。変更になることがありますので、あらかじめご確認のうえお出かけください。