

イベント

- 親子料理教室
- 子育て学習会
- 四季の行事

親子で成長できるイベントを不定期で開催しています！勉強になる講演会から、季節に応じた行事等、参加する皆で「こんなことをみんなで一緒にしたいね」と、話し合いながら決めて行けたらいいな、と思っています。やりたいイベントがあったら、企画から運営まで一緒に取り組みましょう！

イベント時
事前予約を
お願いします

手形・足形アート体験



しぜんあそび

- 親子で山散策
- 砂場遊び
- 水遊び
- お散歩 etc...

やまっこがある真庭市勝山には、すぐそばに自然がたくさんあります！ 家族・親子で散歩に出かけるのはもちろん楽しいですが、こどもの年齢に近い方々とおしゃべりしながら、自然遊びが来ると、また違う素敵な発見があるかもしれません！ 豊かな自然の中で、虫や草花に驚いたり喜んだり、水・砂場・泥んこ・探検など。夢中で遊び、しっかり食べて、ぐっすり眠る生活を大切にします。こどもの五感をたくさん刺激してあげてください！



太鼓山散策

「育児」と「育自」で親子のこころを一緒にはぐくもう



身体ほぐし運動

親子で触れ合いながら身体の緊張をほぐすことで、動きやすく、眠りやすい身体にしていきます。脱力できる身体は、全ての土台になり、どんな動きにも関わる大切なポイントです。できる範囲から、親子で楽しみながら、はじめてみませんか！？



しっぺいあそび

- ハイハイ板
- 滑り台
- リズム遊び etc...

赤ちゃんだって体を動かしたがついてます。ハイハイできるようになったら、色々なところに行ってみたいし、ちょっと難しい場所にも挑戦してみたい。転がったり、登ったり降りたりして、そんなこどもの欲求に応じた遊びの工夫や、遊ぶ場所の工夫も行いながら成長を促しています。

ハイハイ板