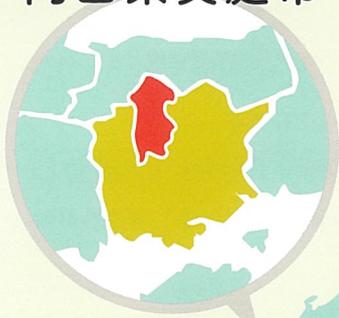


岡山県真庭市



真庭で出会う、
暮らしのなかのワーキングホリデー

地域が持つ資源を最大限に活かし、
持続可能な社会をつくる

「里山資本主義」の先進地・岡山県真庭市には、

ローカルならではの生き方、働き方があります。

ローカルで働く先輩たちと出会いながら、

あなたらしい生き方・働き方を探してみませんか。

地域を歩いて、見て、話を聞く。

ともに力をあわせて働く。

みんなと、おいしい食卓を囲む。里山を散策し、

星空を見上げながら語り合う。

この夏、9泊10日の真庭での体験は、

あなたにとってかけがえのない宝物になるはずですよ。

ローカルから これからの生き方、 働き方を探究する



8/5(水)~14(金)
参加者募集!



ふるさとワーキングホリデー

お問合せ

真庭市地域みらい創生課(担当:中島)
〒719-3292 岡山県真庭市久世 2927-2
TEL.0867-42-1179
maniwa.nariwai@gmail.com

詳細・申込



真庭市ワーホリ



プログラム



2026年8月5日(水)～14日(金)、9泊10日のプログラムです。仕事を手伝いながら地域の人と交流し、ローカルな暮らしを体験しましょう。

1週目 | 地域を知る・慣れる

2週目 | 関わる・深める

	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
AM		集落をあるく みる・聞く	就労①	就労②	就労③	就労④	就労⑤	祭り準備	祭り準備	片付け・解散
PM	市役所集合 真庭市の紹介							自由時間	祭り運営	
夜	歓迎会	自由時間	交流WS	自由時間	交流WS	自由時間	交流WS			

※就労日は5日間(1日6時間程度/時給1100～1500円)。宿泊先は提供します(自炊)。

※集落をフィールドワークしたり、地域で働く先輩たちの話を聞く機会があります。

※地域のイベント(中和ふるさと祭り)の準備や運営にも参加します。

※自由時間の過ごし方は、参加者同士、話し合ってください。

星空観察をしたり、川で遊んだり、里山のアドベンチャーコースを体験するなど、スタッフも相談に応じます。



フィールド紹介

真庭市ふるさとワーキングホリデーは、蒜山高原の東端の中和(ちゅうか)地区で開催します。

ここは、岡山県の中央を南北に流れる旭川の源流域で、夏も爽やかな気候です。川の水は清らかで、空は広く、里山と田んぼの懐かしい風景が広がります。晴れた日の夜は満天の星空を見ることができそうです。

お盆には地域内外から多くの人を訪れる「中和ふるさと祭り」を開催。目の

前に上がる1千発の花火は大迫力で、その音は周囲の山々にこだまします。中和地区では、これまで多くの移住者を受け入れてきました。自然栽培で農業をする人、子どもたちの里山体験を企画する人、スモールビジネスを実践する人など、ローカルならではの魅力的な働き方、暮らし方をしている人が多いのも、この地域の魅力です。はじめての人も温かく受け入れる中和地区に、ぜひおいでください。



就労先の紹介

赤木直人(一社アシタカ代表)



一社アシタカは、エネルギーと経済を地域内で循環させる「中和・薪プロジェクト」をきっかけに設立しました。森林資源を活用した商品開発やアウトドアパーク「ボウケンノモリ」を運営。山乗溪谷の溪流沿いでは「涼水亭」(そうめん流し)を経営しています。夏も涼しい森の中で、接客や調理を手伝ってください。

雪江貴祥(津黒いきものふれあいの里館長)



津黒いきものふれあい里は、豊かな里山に生息する動植物とふれあえる自然公園です。ネイチャーセンター「ささゆり館」を中心に、水辺の楽しさを体験できる河川公園や里山散策道を整備。夏は魚のつかみ取りやバーベキューなどを楽しむ家族連れが多く来園します。来園者の案内やアクティビティの補助をお願いします。

募集要項

【期間】 2026年8月5日(水)～14日(土)(9泊10日)

【場所】 岡山県真庭市中和地区

【定員】 5～6名

【応募条件】 ①当プログラムの趣旨に賛同し、積極的に参加できる方
②18歳以上の方(主に大学生・専門学校生・社会人も可)
③普通自動車免許証をお持ちの方歓迎

【参加費】 5千円(保険料その他諸経費)

【応募締切】 7月20日(月・祭日)必着(定員になり次第、締切)

※応募者には、オンラインによる面談を実施します。
※面談では詳細をご説明し、ご質問にもお答えします。
※参加を迷っている方も、まずは気軽にお申込み下さい。

