



まにわの里山が、
もうひとつの
故郷になります。



ちゅうか里山留学協議会
代表 大岩 功

岡山県真庭市の豊かな自然の中で、子どもたちは日々の小さなチャレンジを積み重ね、大きく成長します。
たき火の羽釜でごはんが炊けるようになったり、急な斜面を一気に駆け上がれるようになったり、仲間と折り合いを付けられるようになったり。
地域の人に見守られながら暮らす一年間は、一生の宝物になると思います。
長期コースをご検討中の皆さまへ。
私たちは、子どもたちが安心して「第二の故郷」へ飛び込めるよう、丁寧なコミュニケーションを大切にしています。まずは、2泊3日の短期コースや、1週間の中期コースで里山の空気を肌で感じてみてください。
活動を通じてお子さまの変化を一緒に見つけ、対話を重ねることから始めましょう。じっくりと時間をかけ、最高の里山体験を一緒につくっていただけること、楽しみにお待ちしております。



 まにわ里山留学 事務局

岡山県真庭市蒜山別所171-1 (はにわの森 事務局内)

TEL 080-8308-4536 E-mail info@maniwa-satoyama.com

各コースのお申込み、
お問い合わせは
こちらから!



里山にまみれる。こころ、動きだす。

まにわ里山留学

参加者募集!!

2026



ホ〜ホ〜





まにわ里山留学とは


山村留学とは一般的に、自然ゆたかな農山村や漁村に、都市部の小・中学生が1年単位で移り住み、地元の小・中学校に通いながらさまざまな体験をすることです。真庭市では、そんな「山村留学」を「まにわ里山留学」と呼んでいます。あえて「里山」としているのは、里山という言葉の持つ「自然と人が、ともに生かされ、生きていく」意味合いをととても大切にしているからです。

真庭市ってどこ?



 お車で
大阪から3時間
岡山から1時間30分

 高速バスで
大阪から3時間
岡山から1時間30分

 電車で倉吉駅まで
スーパーはくと
大阪から3時間

留学コース 短期・中期・長期の3コース

「まにわ里山留学」は、小学3年生から中学2年生までを対象に、気軽に参加できる2泊3日の「短期コース」を用意しているのが特徴です。まずは訪れてみて、体感してください。もう少し「暮らし」が体験できる1週間程度の「中期コース」、1年単位となる「長期コース」をご用意！



気軽にお試し！

短期コース 2泊3日

山村留学って興味があるけど、どういう感じなのだろう。説明会だけではなかなかわからないことも多いもの。それならいっそのこと、2泊3日ぐらいで体験してみたい。「短期コース」ではそういう方に向けて、里山を気軽に体感できるプログラムになっています。

- 受入地域 **はにわの森(研修棟周辺)**
- 対象 **小学3年生
～中学2年生(前後年齢は応相談)**
- 募集定員 **各日程 9名程度**
- 参加費 **36,000円** (教材費・保険代・体験料)

蒜山こども源流ステイ CC 2026 日程

- A日程: 令和8年 8/4(火)～8/6(木)
- B日程: 令和8年 8/7(金)～8/9(日)
- C日程: 令和8年 11/21(土)～11/23(月)
- D日程: 令和9年 1/4(月)～1/6(水)

こんな体験したかった！

中期コース 6泊7日

中期コースはおおよそ期間が、1週間ぐらい。夏休みや冬休みなどを利用して、参加することができます。1週間も滞在すれば、プログラムの体験だけではなく、地域のひとたちが送っている「里山の暮らし」を体感することができます。

- 受入地域 **はにわの森(研修棟周辺)**
- 対象 **小学3年生
～中学2年生(前後年齢は要相談)**
- 募集定員 **9名程度**
- 参加費 **84,000円** (教材費・保険代・体験料)

蒜山こども源流ステイ L 2026 日程

- 令和8年 8/11(火)～8/17(月)

夏休みを利用して、参加可能！
地域のひとたちが送っている
「里山の暮らし」を体感できます！



ココがもうひとつの故郷に！

長期コース 1年間

長期コースは、1年単位から。ホストファミリーと一緒に暮らしながら、地元の小学校に通います。地域のひとたちとの関わりも深まり、暮らしの知恵を手にして、1年前の自分とは見がえるようなひとになります。その頃にはきっと、ココが自分のもうひとつの居場所「ふるさと」になっています。

- 受入地域 **真庭市中和地区**
- 対象 **小学4年生～6年生**
- 募集定員 **4名程度**
- 参加費 **月/75,000円** (×11カ月)
※夏休み期間は地元帰省のため参加費は不要です。

長期コース検討者 親子お試し留学 2026

- A日程: 令和8年 10/2(金)～10/3(土)
- B日程: 令和8年 11/2(月)～11/3(火)

蒜山こども源流ステイ 2027

- 令和9年 4/1(木)～令和10年 3/31(金)

* 長期コースのお申し込みにあたっては、事前に親子で現地を訪れ、「親子お試し留学コース」をはじめとした里山留学のプログラムに参加していただくことをお勧めしています。オンラインによる説明会も随時実施しています。ご希望の方は、事務局までお問い合わせください。



ホストファミリー **植田家**

魅力いっぱいの里山での1年間、みんなのチャレンジを私たちが精一杯応援します！



平日の過ごし方

- 6:00 起床・洗濯・掃除 (当番に分かれて行く)
- 6:45 朝食の準備・朝食・片付け
- 7:45 登校
- 16:00 下校 (放課後子ども教室やスポーツ少年団への参加)
- 18:00 夕食の準備・夕食・片付け
- 19:00 振り返りの会
- 19:30 入浴・宿題・自由時間
- 21:00 就寝

放課後や休日の過ごし方

- 春** 山菜採り・田植え
畑の種まき・鶏の餌やり
- 夏** 川遊び・野菜の収穫
里山キャンプ
- 秋** キノコ採り・稲刈り
薪割り・そば打ち
- 冬** 雪遊び・スキー教室
味噌づくり

* 大切なお子様をお預かりするに当たり、初めてのみなさまへはお電話にて直接ご挨拶させて頂いております。
* 開催日程が近づきましたら、しおりなどを郵送いたします。 * ご質問やご相談がございましたら、事務局までお気軽にご連絡下さい



「vivaまにわ」まにわ里山留学の特集記事にて詳しい内容や長期コース卒業生の体験談などを紹介しています！

